



Transports du quotidien



- Déplacements imprévus ou réguliers, pour vos loisirs, vos besoins paramédicaux
- Transport et accompagnement lors de démarches administratives
- Autant que nécessaire à vos côtés durant vos rendez-vous



40 € par heure - Frais de gestion mensuels : 2,50%

Tarifs au 01/04/2026

Devis gratuit sur simple demande

Pour toute question ou pour bénéficier de ces prestations :

Corine MEUNIER – 06 09 78 02 73

Une Equipe de prévention et coordination à domicile (EPCAD) à votre service et à celui des aidants :

- Une psychologue
- Un coordinateur de Plans d'aide
- Une ergothérapeute

Pôle
révention

Rejoignez-nous sur internet !

www.adhm33.fr

Actualités du secteur
Ressources documentaires
Vie de l'association

Pour nous joindre :

- 05.56.05.45.84
- du lundi au vendredi : 9h à 12h30 – 13h30 à 17h
- accueil@adhm-spasad.fr
- 79 route de Germignan 33160 Saint-Aubin-de-Médoc

Devis gratuit sur simple demande



Aide à Domicile du Haut-Médoc

**Pôle
Aide**

**Pôle
Soins**

**Portage
de repas**

**Télé
Assistance**



Pôle Aide



- ✓ Aide aux actes essentiels de la vie quotidienne
 - Aide à la prise de repas
 - Aide à la toilette, à l'habillage
 - Aide au lever, au coucher...
- ✓ Aide pour vos activités domestiques
 - Courses
 - Entretien ménager courant
 - Entretien du linge...



A noter : prestations réservées en priorité aux personnes bénéficiant de l'APA ou de la PCH

Pôle Soins



- ✓ Soins d'hygiène et de confort : toilette, habillage
- ✓ Soins cutanés
- ✓ Prévention des chutes
- ✓ Stimulation à l'activité physique
- ✓ Aide à la prise de médicaments...



A noter : prestations délivrées sur ordonnance

Portage de repas



- ✓ Nos livraisons se déroulent du lundi au vendredi. Nous livrons pour chacun des jours de la semaine.

Un choix entre 3 formules

- ✓ Formule classique
Entrée, Plat de résistance, Fromage, Dessert
Supplément Pain
 - ✓ Notre partenariat avec REST'Ô Dom 
Qualité Traiteur
 - Menu plaisir**
Potage, Entrée,
Plat et Accompagnement,
Fromage ou Dessert
 - Menu gourmand**
Potage, Entrée,
Plat et Accompagnement,
Fromage et DessertPain compris
- Possibilité de repas diabétiques, diabétiques sans sel et hyposodés

Télé Assistance

- ✓ Un dispositif simple et sécurisant
 - Permet de donner l'alerte en cas de problème
 - Facile d'utilisation
 - Emetteur bracelet ou pendentif
- ✓ Un service de téléassistance permanent
 - Une équipe d'assistance médicale
 - 24h sur 24 – 7 jours sur 7
 - Vérifications techniques régulières