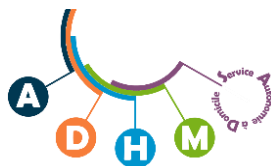




Portage de repas



Une équipe à votre service

Votre interlocutrice : Céline Bouté

06 29 13 53 04 – c.boute@adhm-spasad.fr

Une équipe de 2 chauffeurs-livreurs et notre partenaire Rest'Ô Dom



Un service de livraison

Nos livraisons se déroulent du lundi au vendredi.

Nous livrons pour chacun des jours de la semaine.



Un choix entre 3 formules

Tarifs au 01/04/2026

	Saint-Médard-en-Jalles	Commune adhérente de l'ADHM *	Autre commune
Formule Classique			
Entrée, Plat de résistance, Fromage, Dessert	10,50 €	10,80 €	11,30 €
Supplément Pain	0,30 €	0,30 €	0,30 €

Frais de gestion mensuels de 2,50% pour les communes non-adhérentes à l'ADHM*

Majoration de 0,50 € pour les livraisons du samedi, dimanche et jours fériés

Formule Plaisir - Qualité traiteur

Potage, Entrée, Plat et Accompagnement,

Fromage ou Dessert - Pain compris

Possibilité de repas diabétiques, diabétiques sans sel et hyposodés

12,50 €

Formule Gourmande - Qualité traiteur

Potage, Entrée, Plat et Accompagnement,

Fromage et Dessert - Pain compris

Possibilité de repas diabétiques, diabétiques sans sel et hyposodés

13 €

* Communes adhérentes de l'ADHM :

Le Haillan - Le Taillan Médoc - Le Porge - Ludon Médoc - Saint Aubin de Médoc - Saint-Médard-en-Jalles - Macau



Au fil de vos envies...

Vous pouvez choisir le menu qui vous fait envie, le jour où vous le souhaitez.

Aide à Domicile du Haut Médoc

79 route de Germignan 33160 Saint-Aubin-de-Médoc

Téléphone : 05.56.05.45.84 - E-mail : accueil@adhm-spasad.fr - www.adhm33.fr