

# La lettre d'informations

## du Centre Ressources Simone de Beauvoir

### Saint-Médard-en-Jalles

## Séjour vacances

Le Centre Ressources vous propose un séjour de vacances aidants - aidés **du 21 au 25 avril 2026** au village-vacances Les Buissonnets à Saint Georges de Didonne.

Ce séjour est destiné aux personnes âgées d'au moins 60 ans et des personnes en situation de handicap à partir de 55 ans, souffrant de pathologies neuro-évolutives et de leur aidant.

Durant ce séjour vous serez accompagné par une équipe pluridisciplinaire : 1 aide-soignante, 1 infirmière, 1 aide-médico psychologique, 1 animatrice, 1 psychomotricienne.

Tarifs 404€ par personne

Possibilité de déduire 176€ grâce à l'aide financière de l'ANCV Séniors en Vacances pour l'aidant et pour les aidés non imposables.

Soit : 404 + 228 = 632€ pour un couple

Ou : 404 + 228 = 456€ pour un couple non imposable

Informations et inscription 05 56 70 13 63 ou 07 64 86 89 03



**Aidant, vous souhaitez des informations,  
un appui, un accompagnement ... ?  
N'hésitez pas à nous contacter !**

Centre Ressources EHPAD Simone de Beauvoir  
29 allée du Preuilha  
33160 St Médard-en-Jalles  
Laure Cabane 07 64 86 89 03  
Chloé Bonato 06 76 99 95 75  
[centreressources@saint-medard-en-jalles.fr](mailto:centreressources@saint-medard-en-jalles.fr)

# La lettre d'informations du Centre Ressources Simone de Beauvoir Saint-Médard-en-Jalles

## Sortie nature

Le Centre Ressources vous propose une sortie nature avec Les Murmures Sauvages le **jeudi 19 février de 14h à 16h**.

Au programme découverte des oiseaux et de la flore aquatique à travers une balade en forêt.

Prévoir une tenue adaptée et une bouteille d'eau.

Départ depuis l'EHPAD.

Gratuit

Informations et inscriptions Centre Ressources



## Spectacle Jall'Handy

L'association Jall'handy vous invite pour un après-midi placé sous le signe de la convivialité, du chant et de la détente, lors de la « JOURNÉE DU VIVRE ENSEMBLE » le **samedi 21 février 2026**, à 14H30, à la salle Gérard Philip à Martignas/Jalle.

Cet après-midi festif s'adresse aux personnes en situation de handicap, à leur famille, à leurs aidants et à leurs accompagnants qui souhaitent partager un moment convivial, dans un esprit d'inclusion.

Inscription avant le 14 février !

Association JALL'HANDY  
Vivre Ensemble



Contacts : 06 04 47 64 39 ou 06 72 32 64 67 ou 06 86 99 66 70

**Aidant, vous souhaitez des informations,  
un appui, un accompagnement ... ?  
N'hésitez pas à nous contacter !**

Centre Ressources EHPAD Simone de Beauvoir  
29 allée du Preuilha  
33160 St Médard-en-Jalles  
Laure Cabane 07 64 86 89 03  
Chloé Bonato 06 76 99 95 75  
[centreressources@saint-medard-en-jalles.fr](mailto:centreressources@saint-medard-en-jalles.fr)

# La lettre d'informations du Centre Ressources Simone de Beauvoir Saint-Médard-en-Jalles

## Sortie marche en forêt entre aidants

Le Centre Ressources vous propose une sortie marche "sportive" en foret entre aidants le **mardi 24 février** de 14h30 à 16h.

Pour lutter contre la sédentarité et profiter d'un bon bol d'air, venez découvrir la forêt du Taillan-Médoc à travers un parcours de 5.3 km !

Prévoir une tenue adaptée, des chaussures de marche (basket, tennis...) et une bouteille d'eau.

RDV sur le parking au départ de la forêt  
2 allée des fleurs / Taillan-Médoc  
Gratuit - Informations et inscription Centre Ressources



Lieu de rdv

Aidant, vous souhaitez des informations,  
un appui, un accompagnement ... ?  
N'hésitez pas à nous contacter !

Centre Ressources EHPAD Simone de Beauvoir  
29 allée du Preuilha  
33160 St Médard-en-Jalles  
Laure Cabane 07 64 86 89 03  
Chloé Bonato 06 76 99 95 75  
[centreressources@saint-medard-en-jalles.fr](mailto:centreressources@saint-medard-en-jalles.fr)