



Portage de repas



Une équipe à votre service

Votre interlocutrice : Céline Bouté

06 29 13 53 04 – c.boute@adhm-spasad.fr

Une équipe de 3 chauffeurs-livreurs et notre partenaire Rest'Ô Dom



Un service de livraison

Nos livraisons se déroulent du lundi au vendredi.

Nous livrons pour chacun des jours de la semaine.



Un choix entre 4 formules

Tarifs au 01/01/2026

Commune adhérente
de l'ADHM *

Autre commune

Formule Classique

Entrée, Plat de résistance, Fromage, Dessert

10,50 €

11 €

Formule Enrichie

Ajout d'une soupe chaude ou froide

Option « pauvre en sel » ou « pauvre en sucre »

12,50 €

13 €

Supplément Pain

0,30€

0,30€

Frais de gestion mensuels de 2,50% pour les communes non -adhérentes à l'ADHM*

Majoration de 0,50 € pour les livraisons du samedi, dimanche et jours fériés

Formule Plaisir - Qualité traiteur

Potage, Entrée, Plat et Accompagnement,

Fromage ou Dessert - Pain compris

12,50 €

Possibilité de repas diabétiques, diabétiques sans sel et hyposodés

Formule Gourmande - Qualité traiteur

Potage, Entrée, Plat et Accompagnement,

Fromage et Dessert - Pain compris

13 €

Possibilité de repas diabétiques, diabétiques sans sel et hyposodés

* Communes adhérentes de l'ADHM :

Le Haillan - Le Taillan Médoc - Le Porge - Ludon Médoc - Saint Aubin de Médoc - Saint-Médard-en-Jalles - Macau



Au fil de vos envies...

Vous pouvez choisir le menu qui vous fait envie, le jour où vous le souhaitez.

Aide à Domicile du Haut Médoc

79 route de Germignan 33160 Saint-Aubin-de-Médoc

Téléphone : 05.56.05.45.84 - E-mail : accueil@adhm-spasad.fr - www.adhm33.fr