



## Transports du quotidien



- Déplacements imprévus ou réguliers, pour vos loisirs, vos besoins paramédicaux
- Transport et accompagnement lors de démarches administratives
- Autant que nécessaire à vos côtés durant vos rendez-vous



40 € par heure - Frais de gestion mensuels : 2,50%

Tarifs au 01/11/2025

Devis gratuit sur simple demande

Pour toute question ou pour bénéficier de ces prestations :

Corine MEUNIER – 06 09 78 02 73

Une Equipe de prévention et coordination à domicile (EPCAD) à votre service et à celui des aidants :

- Une psychologue
- Un coordinateur de Plans d'aide
- Une ergothérapeute

**P**ôle  
révention

Rejoignez-nous sur internet !

[www.adhm33.fr](http://www.adhm33.fr)

Actualités du secteur  
Ressources documentaires  
Vie de l'association

Pour nous joindre :

- 05.56.05.45.84
- du lundi au vendredi : 9h à 12h30 – 13h30 à 17h
- [accueil@adhm-spasad.fr](mailto:accueil@adhm-spasad.fr)
- 79 route de Germignan 33160 Saint-Aubin-de-Médoc

Devis gratuit sur simple demande



# Aide à Domicile du Haut-Médoc

**Pôle  
Aide**

**Pôle  
Soins**

**Portage  
de repas**

**Télé  
Assistance**



## Pôle Aide



- ✓ Aide aux actes essentiels de la vie quotidienne
  - Aide à la prise de repas
  - Aide à la toilette, à l'habillage
  - Aide au lever, au coucher...
- ✓ Aide pour vos activités domestiques
  - Courses
  - Entretien ménager courant
  - Entretien du linge...



**A noter :** prestations réservées en priorité aux personnes bénéficiant de l'APA ou de la PCH

## Pôle Soins



- ✓ Soins d'hygiène et de confort : toilette, habillage
- ✓ Soins cutanés
- ✓ Prévention des chutes
- ✓ Stimulation à l'activité physique
- ✓ Aide à la prise de médicaments...



**A noter :** prestations délivrées sur ordonnance

## Portage de repas



- ✓ Nos livraisons se déroulent du lundi au vendredi. Nous livrons pour chacun des jours de la semaine.

### Un choix entre 4 formules

- ✓ Formule classique  
Entrée, Plat de résistance, Fromage, Dessert
- Formule enrichie  
Ajout d'une soupe chaude ou froide  
Option « pauvre en sel » ou « pauvre en sucre »



Notre partenariat avec REST'Ô Dom

Qualité Traiteur



#### Menu plaisir

Potage, Entrée,  
Plat et Accompagnement,  
Fromage ou Dessert

#### Menu gourmand

Potage, Entrée,  
Plat et Accompagnement,  
Fromage et Dessert

Possibilité de repas diabétiques, diabétiques sans sel et hyposodés

## Télé Assistance

- ✓ Un dispositif simple et sécurisant
  - Permet de donner l'alerte en cas de problème
  - Facile d'utilisation
  - Emetteur bracelet ou pendentif
- ✓ Un service de téléassistance permanent
  - Une équipe d'assistance médicale
  - 24h sur 24 – 7 jours sur 7
  - Vérifications techniques régulières