



Transports du quotidien



- Déplacements imprévus ou réguliers, pour vos loisirs, vos besoins paramédicaux
- Transport et accompagnement lors de démarches administratives
- Autant que nécessaire à vos côtés durant vos rendez-vous



40 € par heure - Frais de gestion mensuels : 2,50%

Tarifs au 01/11/2025

Devis gratuit sur simple demande



Pour toute question ou pour bénéficier de ces prestations :

Corine MEUNIER – 06 09 78 02 73

Pôle prévention

Une Equipe de prévention et coordination à domicile (EPCAD) à votre service et à celui des aidants :

- Une psychologue
- Un coordinateur de Plans d'aide
- Une ergothérapeute

Rejoignez-nous sur internet !

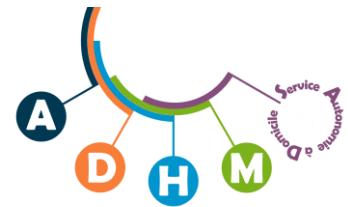
www.adhm33.fr

Actualités du secteur
Ressources documentaires
Vie de l'association

Pour nous joindre :

- 05.56.05.45.84
- du lundi au vendredi : 9h à 12h30 – 13h30 à 17h
- accueil@adhm-spasad.fr
- 79 route de Germignan 33160 Saint-Aubin-de-Médoc

Devis gratuit sur simple demande



Aide à Domicile du Haut-Médoc

Pôle Aide



Pôle Soins



Portage de repas



Télé Assistance



Pôle Aide



- Aide aux actes essentiels de la vie quotidienne**
 - Aide à la prise de repas
 - Aide à la toilette, à l'habillage
 - Aide au lever, au coucher...

- Aide pour vos activités domestiques**
 - Courses
 - Entretien ménager courant
 - Entretien du linge...

A noter : prestations réservées en priorité aux personnes bénéficiant de l'APA ou de la PCH

Pôle Soins



- Soins d'hygiène et de confort : toilette, habillage**
- Soins cutanés**
- Prévention des chutes**
- Stimulation à l'activité physique**
- Aide à la prise de médicaments...**

A noter : prestations délivrées sur ordonnance

Portage de repas



- Nos livraisons se déroulent du lundi au vendredi. Nous livrons pour chacun des jours de la semaine. Un choix entre 4 formules**
 - Formule classique**
Entrée, Plat de résistance, Fromage, Dessert
 - Formule enrichie**
Ajout d'une soupe chaude ou froide
Option « pauvre en sel » ou « pauvre en sucre »

 - Notre partenariat avec REST'Ô Dom** 
Qualité Traiteur
 - Menu plaisir**
Potage, Entrée, Plat et Accompagnement, Fromage ou Dessert
 - Menu gourmand**
Potage, Entrée, Plat et Accompagnement, Fromage et Dessert
- Possibilité de repas diabétiques, diabétiques sans sel et hyposodés

Télé Assistance

- Un dispositif simple et sécurisant**
 - Permet de donner l'alerte en cas de problème
 - Facile d'utilisation
 - Emetteur bracelet ou pendentif

- Un service de téléassistance permanent**
 - Une équipe d'assistance médicale
 - 24h sur 24 – 7 jours sur 7
 - Vérifications techniques régulières