flexidom

Transports du quotidien

- Déplacements imprévus ou réguliers, pour vos loisirs, vos besoins paramédicaux
- Transport et accompagnement lors de démarches administratives
- Autant que nécessaire à vos côtés durant vos rendez-vous

35 € la première heure / 40 € par heure supplémentaire
Frais de gestion mensuels : 2,50% - Tarifs au 01/09/2024
Devis gratuit sur simple demande

Pour toute question ou pour bénéficier de ces prestations :
Corine MEUNIER – 06 09 78 02 73

Pôle Prévention

Une Equipe de prévention et coordination à domicile (EPCAD) à votre service et à celui des aidants :

- Un coordinateur de Plans d'aide
- Une technicienne au service des aidants
- Une ergothérapeute
- Une psychologue

Rejoignez-nous sur internet !
www.adhm33.fr

Actualités du secteur
Ressources documentaires
Vie de l'association

Pour nous joindre :

- 05.56.05.45.84
- du lundi au vendredi : 9h à 12h30 – 13h30 à 17h
- accueil@adhm-spasad.fr
- 79 route de Germignan 33160 Saint-Aubin-de-Médoc

Devis gratuit sur simple demande

ADHM Service Autonomie à Domicile

Aide à Domicile du Haut-Médoc

Pôle Aide

Pôle Soins

Portage de repas

Télé Assistance

DOCo4Vg

Pôle Aide

- Aide aux actes essentiels de la vie quotidienne
  - Aide à la prise de repas
  - Aide à la toilette, à l'habillage
  - Aide au lever, au coucher...
- Aide pour vos activités domestiques
  - Courses
  - Entretien ménager courant
  - Entretien du linge...

A noter : prestations réservées en priorité aux personnes bénéficiant de l'APA ou de la PCH

Pôle Soins

- Soins d'hygiène et de confort : toilette, habillage
- Soins cutanés
- Prévention des chutes
- Stimulation à l'activité physique
- Aide à la prise de médicaments...

A noter : prestations délivrées sur ordonnance

Portage de repas

- Un choix entre 2 formules
  - Notre formule classique :
    4 composantes : Entrée, Plat de résistance, Fromage, Dessert
  - Notre formule enrichie :
    5 composantes : Soupe chaude ou froide, Entrée, Plat de résistance, Fromage, Dessert
    Option « pauvre en sel » ou « pauvre en sucre »
- Livraison pour chaque jour de la semaine

Télé Assistance

- Un dispositif simple et sécurisant
  - Permet de donner l'alerte en cas de problème
  - Facile d'utilisation
  - Emetteur bracelet ou pendentif
- Un service de téléassistance permanent
  - Une équipe d'assistance médicale
  - 24h sur 24 – 7 jours sur 7
  - Vérifications techniques régulières