



Portage de repas



Une équipe à votre service

Votre interlocutrice : Céline Bouté

06 29 13 53 04 – c.boute@adhm-spasad.fr

Une équipe de 3 chauffeurs-livreurs



Un service de livraison

Nos livraisons se déroulent du lundi au vendredi.

Nous livrons pour chacun des jours de la semaine.

Majoration de 0,50 € pour les livraisons les samedi, dimanche et jours fériés.



Un choix entre 2 formules

Tarifs au 01/09/2024

Notre formule classique

4 composantes :

Entrée, Plat de résistance, Fromage, Dessert

Notre formule enrichie

Ajout d'une soupe chaude ou froide

Option « pauvre en sel » ou « pauvre en sucre »

Supplément pain

Commune adhérente de l'ADHM * Autre commune

10,50 € 11 €

12,50 € 13 €

0,30 € 0,30 €

* Frais de gestion mensuels de 2,50% pour les communes non-adhérentes à l'ADHM

* Communes adhérentes de l'ADHM :

Le Haillan - Le Taillan Médoc - Le Porge - Ludon Médoc - Saint Aubin de Médoc - Saint-Médard-en-Jalles - Macau

Au fil de vos envies...

Vous pouvez désormais choisir le menu qui vous fait envie, le jour où vous le souhaitez.

Aide à Domicile du Haut Médoc

89 rue Jean Dupérier 33160 Saint-Médard-en-Jalles

Téléphone : 05.56.05.45.84 - E-mail : accueil@adhm-spasad.fr - www.adhm33.fr



Portage de repas



Une équipe à votre service

Votre interlocutrice : Céline Bouté

06 29 13 53 04 – c.boute@adhm-spasad.fr

Une équipe de 3 chauffeurs-livreurs



Un service de livraison

Nos livraisons se déroulent du lundi au vendredi.

Nous livrons pour chacun des jours de la semaine.

Majoration de 0,50 € pour les livraisons les samedi, dimanche et jours fériés.



Un choix entre 2 formules

Tarifs au 01/09/2024

Notre formule classique

4 composantes :

Entrée, Plat de résistance, Fromage, Dessert

Notre formule enrichie

Ajout d'une soupe chaude ou froide

Option « pauvre en sel » ou « pauvre en sucre »

Supplément pain

Commune adhérente de l'ADHM * Autre commune

10,50 € 11 €

12,50 € 13 €

0,30 € 0,30 €

* Frais de gestion mensuels de 2,50% pour les communes non-adhérentes à l'ADHM

* Communes adhérentes de l'ADHM :

Le Haillan - Le Taillan Médoc - Le Porge - Ludon Médoc - Saint Aubin de Médoc - Saint-Médard-en-Jalles - Macau

Au fil de vos envies...

Vous pouvez désormais choisir le menu qui vous fait envie, le jour où vous le souhaitez.

Aide à Domicile du Haut Médoc

89 rue Jean Dupérier 33160 Saint-Médard-en-Jalles

Téléphone : 05.56.05.45.84 - E-mail : accueil@adhm-spasad.fr - www.adhm33.fr